

Wil je meer weten over borstvoeding?

Wij zijn ervoor!



Borstvoedingorganisatie
La Leche League

BORSTVOEDINGORGANISATIE LA LECHE LEAGUE

info@lalecheleague.nl • www.lalecheleague.nl

 facebook.com/lalecheleague.nl

Wil je meer weten over borstvoeding? Wij zijn ervoor!



Borstvoeding geven kun je leren!

Borstvoeding geven is natuurlijk, maar niet altijd vanzelfsprekend. Wil je weten hoe het werkt en wat je te wachten staat? Goede informatie en aanmoediging kunnen je hierbij helpen. Het is leuk en zinvol om je voor te bereiden op deze bijzondere periode met je kindje. Erover lezen, een cursus volgen of contact met anderen die met plezier borstvoeding geven: het vergroot je kans op succes.

Wie wij zijn

Wij zijn Borstvoedingorganisatie La Leche League, de Nederlandstalige afdeling van La Leche League International en zijn al meer dan 40 jaar actief. We zijn allemaal vrijwilligers met een ruime ervaring in het geven van borstvoeding. We hebben een gedegen opleiding achter de rug en worden continu bijgeschoold. We weten hoe het is, hoe het voelt, hoe mooi, maar ook hoe moeilijk het kan zijn. We helpen je graag jouw borstvoedingsdoel te halen!

Wat we doen

Je kunt bij ons terecht voor steun en informatie, op een manier die bij je past:

Persoonlijk contact

Verspreid over het land organiseren we cursussen, bijeenkomsten, inloopochtenden en babycafés voor (aanstaande) ouders. We hebben regelmatig scholingsdagen als je nog meer wilt leren en weten!

Telefoon en e-mail

Als je vragen hebt over borstvoeding of je wilt overleggen over een specifieke situatie, kun je op www.borstvoedingstelefoon.nl het nummer vinden van de vrijwilligers die je kunt bellen. Je kunt ook een vrijwilliger in je eigen regio benaderen. Ook mailen kan: vragen@lalecheleague.nl.

Sociale media

Er zijn heel veel ouders net als jij! Jullie kunnen elkaar in een ontspannen, veilige sfeer ontmoeten op onze Facebookgroep: www.facebook.com/groups/lalecheleague.nl

Informerer

Op onze website vind je veel informatie over borstvoeding en ouderschap, op thema of overzichtelijk in het borstvoedings-ABC www.borstvoedingabc.nl

Webwinkel

Naast 'Borstvoeding, compleet handboek voor ouders' is er nog meer. Zo zijn er brochures die dieper op bepaalde onderwerpen ingaan, zoals Keizersnede, Afkolven, Slapen en Borstvoeding en nog veel meer. Kijk op www.lalecheleague.nl/webwinkel voor het huidige aanbod.

Meer weten?

www.lalecheleague.nl
www.borstvoedingabc.nl
www.borstvoedingstelefoon.nl
www.handboekborstvoeding.nl
www.facebook.com/lalecheleague.nl